



Menú mes de setembro 2025



Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
08 500 755 A 0/4.5/1 Crema de cabaza Fideos con carne logurt	09 550 750 A 0/9/0 Lentellas vexetais Merluza prancha con ensalada Plátano	10 544 749 A 0/0/1 Xudías con xamón Estofado de terneira logurt	11 550 745 A 1.3.4.5.6.7.8.9.12/9/0 Croquetas e empanadillas Arroz con bacallau Melón	12 550 760 A 4.5/5/1 Sopa de estrelas Tortilla española con ensalada logurt
15 550 745 A 0/9/0 Fabas á mariñeira Salmón prancha con ensalada Pera	16 500 755 A 3.5.9/0/1 Ensaladilla rusa Arroz con polo logurt	17 545 755 A 0/0/0 Brócoli ao vapor Paletillas asadas con guarnición Mazá	18 550 750 A 0/4.5.9/1 Guisantes con xamón Fideuá de rape logurt	19 550 760 A 0/0/0 Crema de verduras Carne á xardiñeira Laranxa
22 550 750 A 0/4.5/1 Sopa minestrone Macarróns boloñesa logurt	21 545 750 A 0/9/0 Caldo galego Abadexo prancha con ensalada Plátano	22 545 750 A 0/0/1 Menestra de verduras Carrilleras asadas logurt	23 555 750 A 0/9.11/0 Coliflor con brócoli Bacallau á galega Sandía	24 560 750 A 0/3.4.11/1 Sopa de verduras Albóndigas con arroz branco logurt
29 550 755 A 0/4.5/0 Vichyssoise Espaguetis con pavo Piña	30 560 750 A 0/9.11/1 Potaxe garbanzos Palometa con ensalada logurt			

000 Kcal totais de 3-6 anos

000 Kcal totais de 7-12 anos

BO PROVEITO AOS PEQUENOS

Alérxenos: A 1. Lácteos 2. Cacahuete 3. Soja 4. Gluten 5. Huevo 6. Apio 7. Crustáceos 8. Moluscos 9. Pescado 10. Frutos secos 11. Sulfitos 12. Mostaza 13. Sésamo 14. Altramuces